

**Résumé : Connaissances et pratiques des professionnels de santé en oncologie auprès des jeunes aidants. Une étude visant à améliorer les pratiques.**

**Contexte :** Le cancer et ses traitements provoquent de nombreux retentissements dans la vie quotidienne des patients. Pour y faire face, le patient peut être amené à demander de l'aide à ses proches, qu'ils soient adultes ou mineurs. De nombreux enfants et adolescents confrontés au cancer d'un membre de leur famille deviennent ainsi, de jeunes aidants familiaux (JA). Cette situation peut entraîner diverses conséquences négatives pour ces jeunes s'ils ne sont pas reconnus et soutenus dans cette fonction. Les professionnels de santé ont un rôle clé à jouer dans le repérage et l'accompagnement des JA. Pourtant, des études ont montré qu'ils n'étaient pas toujours conscients de l'existence de ces jeunes dans l'entourage de leurs patients. A l'heure actuelle, aucune recherche n'a investigué le regard des professionnels de santé, exerçant dans le champ du cancer, sur les jeunes aidants.

**Objectif :** Cette recherche avait pour objectif d'explorer les connaissances, attitudes et pratiques des professionnels de santé, exerçant auprès de patients atteints de cancer, vis-à-vis des jeunes aidants.

**Méthode :** Deux études ont été réalisées auprès de professionnels de santé. La première étude était qualitative, avec entretiens semi-structurés ayant fait l'objet d'une analyse de contenu thématique. La seconde étude était quantitative, réalisée sous la forme d'une enquête nationale. Des analyses statistiques descriptives et comparatives ont été menées.

**Résultats :** Les résultats de l'étude qualitative montrent que presque tous les professionnels ont déjà rencontré un JA et peuvent identifier plusieurs situations dans leur contexte professionnel. Leurs connaissances des JA, justes dans l'ensemble mais superficielles, semblent influencer leurs attitudes et leurs pratiques. Les professionnels expriment plusieurs idées pour accompagner les JA, mais aussi de nombreux obstacles à la mise en place d'actions pour les soutenir. Malgré ces freins, ils se montrent intéressés pour obtenir plus d'informations concernant les spécificités de cette population et être accompagnés pour la soutenir.

Les résultats de l'étude quantitative confirment les résultats de l'étude qualitative avec un niveau de connaissance sur les JA globalement satisfaisant bien que peu approfondi, ainsi qu'une volonté de les accompagner. Les pratiques des professionnels semblent ajustées aux situations rencontrées. Des différences entre les professionnels, notamment selon le genre, la profession et la patientèle prise en charge (pédiatrique ou adulte) ont été mises en évidence.

Les professionnels identifient des lacunes en termes de connaissances et expriment des difficultés à repérer les JA. Ils souhaitent être informés de ces situations et formés pour mieux identifier mais aussi, pouvoir orienter ces jeunes afin de pouvoir compléter la prise en charge de leur patient.

**Conclusion :** Les connaissances et les pratiques des professionnels de santé en oncologie sont dans l'ensemble adaptées au contexte français où la reconnaissance des jeunes aidants est émergente, bien qu'elles nécessitent d'être améliorées. Ceci permettrait un meilleur repérage des jeunes aidants ainsi qu'un accompagnement plus ajusté aux besoins de cette population vulnérable. Il est nécessaire que chaque professionnel soit sensibilisé à cette problématique, et que les formations délivrées aux professionnels soient adaptées à leurs spécificités et missions. Ainsi, sur le plan de la recherche, il conviendrait d'investiguer davantage les différences interprofessionnelles afin d'émettre des recommandations adaptées aux professions, aux structures et aux spécificités des publics qu'ils prennent en charge.

Mots-clefs : adolescents, accompagnement, cancer, connaissances, enfants, formation, identification, jeunes aidants, pratiques, proches, professionnels, sensibilisation

**Abstract: Knowledge and practices of healthcare professionals in oncology, regarding young carers. A study to improve practices.**

**Context:** Cancer and its treatment provoke many repercussions in the patient's daily life. To cope with these limitations, the patient may need to ask for help from their relatives, whether they are adults or young. Many children and adolescents who are confronted with the cancer of a family member become young carers (YC). This can have various negative consequences for these youth if they are not recognized and supported in this context. Healthcare professionals have a key role to play in identifying and supporting YC. However, studies show that professionals are not always aware of the existence of these young carers in their patient's environment. To date, no research has investigated the views of healthcare professionals working in the field of cancer on young carers.

**Objective:** This research aims to explore the knowledge, attitudes, and practices of healthcare professionals working with cancer patients towards young carers.

**Method:** Two studies were undertaken to meet this objective. The first study was qualitative (interviews with healthcare professionals). The material was subjected to a thematic content analysis. The second study was quantitative. Descriptive and comparative analyses were conducted in this study.

**Results:** The results of the qualitative study show that almost all the professionals have already met a YC and could identify several situations in their professional context. Their knowledge of YC, which was generally accurate but superficial, seemed to influence their attitudes and practices. The professionals expressed several ideas for supporting the YC, but also many barriers to the implementation of actions to support them. In spite of these barriers, they are interested in obtaining more information about the specificities of this population and receiving ideas to support them.

The results of the qualitative study confirm the results of the qualitative study with a generally satisfactory, albeit not very in-depth, level of knowledge about YC, and a favorable attitude in supporting them. The practices of professionals seem to be adjusted to the situations encountered. Differences between professionals, particularly according to gender, occupations, and the patients they care for (pediatric or adult), were highlighted. Professionals expressed a lack of knowledge and mentioned difficulties identifying YC. They would like to be informed of these situations but also to be able to refer these youth to complete their patient's care.

**Conclusion:** The knowledge and practices of healthcare professionals in oncology seem to be adapted to the French context where the recognition of YCs is emerging, although they need to be improved. Professionals express the need to learn more about this population. Indeed, an improvement of their knowledge would allow a better identification of YC as well as a support more adapted to the needs of this vulnerable population. It is necessary for each professional to become aware of this issue and be trained according to their specificities and missions. Thus, it should be investigated more broadly inter-professional differences in order to propose adapted recommendations according to occupations, institutions and the specificities of the patients they care for.

Keywords: adolescent, cancer, children, identification, knowledge, practices, professionals, relatives, support, training, young carers